



新興醫療社團法人新興醫院

# 止痛藥NSAIDs簡介



藥師：施嘉琳

# 台灣民眾愛吃止痛藥？ 年吃9億顆



藥師表示，止痛藥不能大量服用，輕者嘔吐、洗胃，嚴重一點恐怕有生命危險。（123RF／提供）



人氣: 122

【字號】 大 中 小

更新: 2018-05-22 9:18 PM 標籤: [止痛藥](#), [普拿疼](#), [洗胃](#)

【大紀元2018年05月22日訊】（大紀元記者施芝吟綜合報導）頭痛、經痛等各種疼痛，民眾都會到藥局購買止痛藥服用，根據衛福部健保署統計，台灣民眾一年吃掉9億顆的止痛藥。一名55歲男性，因劇烈頭痛，總共吃下17顆乙醯胺酚類的止痛藥，頭還是很痛，他索性喝酒想麻醉止痛，沒想到狂吐不止，短短1小時狂吐6、7次，緊急送急診洗胃後才保命。藥師表示，止痛藥不能大量服用，輕者嘔吐、洗胃，嚴重一點恐怕有生命危險。

# 藥局止痛藥亂吃！妙齡女急性腎臟病變險洗腎

18:50 2020/06/20 | 中時電子報 | 許立穎、杜欣穎



## 生活熱門新聞

- 1 許崑源告別式「黃絲帶」這一幕 命理師驚吐4字 - 生活

---

- 2 蛋別洗、米和麵粉別放這裡！譚敦慈曝跌破眼鏡保鮮術 - 生活

---

- 3 下午電費貴10倍！最好晚上洗衣？台電答案驚人 - 生活

---

- 4 蛋怎麼煮最營養？營養師曝關鍵：溫度 - 生活

---

- 5 夏天流汗很正常？醫生警告：6部位爆汗恐是病 - 生活

---

- 6 吃粽子千萬不要配這種水果！醫：超傷胃更難



要當心止痛藥亂吃，或吃過量恐會造成身體負擔。一名20多歲的妙齡女子，因長期

# 正妹牙疼吃止痛藥 皮膚竟一塊塊剝落潰爛

21:22 2020/06/05 | 中時電子報 | 黃滄儀



正妹牙疼吃止痛藥 皮膚竟剝落痛到像火燒(示意圖/達志影像)



# 藥即是毒

"藥"用對是救命仙丹

"藥"用不對是穿腸毒藥

所以用藥時照指示使用，注意標示是成藥或是處方藥。

甲有保障。





# 止痛藥分類

---

- 鴉片類(Opiates and morphinomimetics)止痛藥
- 中樞止痛，乙酰氨基酚(acetaminophen) 俗稱普拿疼
- 非類固醇類抗炎藥 (non-steroidal anti-inflammatory drugs，簡稱 NSAIDs)



# 類固醇

是存在人體內正常情況下的分泌的賀爾蒙，除了控制身體的養份代謝如：葡萄糖、脂肪、蛋白質、電解質的平衡、影響免疫系統外，在特殊的情況下還會大量分泌，讓身體可以應付一些緊急的需要，所以又屬於「壓力性賀爾蒙」的一種。既然是人體自然產生的物質，理論上它就不可能是對身體有害的「毒藥」，之所以讓大眾聞聲色變，完全是因為過去被濫用的後果。類固醇是一種強力的抗發炎劑，可以減輕骨破壞性疼痛、及神經或脊髓受擠壓引起的疼痛。此外，還能提高情緒、增加食慾，所以對疼痛整體性改善都有幫助。舉凡因為發炎或自體免疫（也是一種發炎）而導致的疾病，例如氣喘、類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡、重症肌無力…等，類固醇都可以扮演著救命仙丹的角色。





備註



消除疼痛 迅速有效

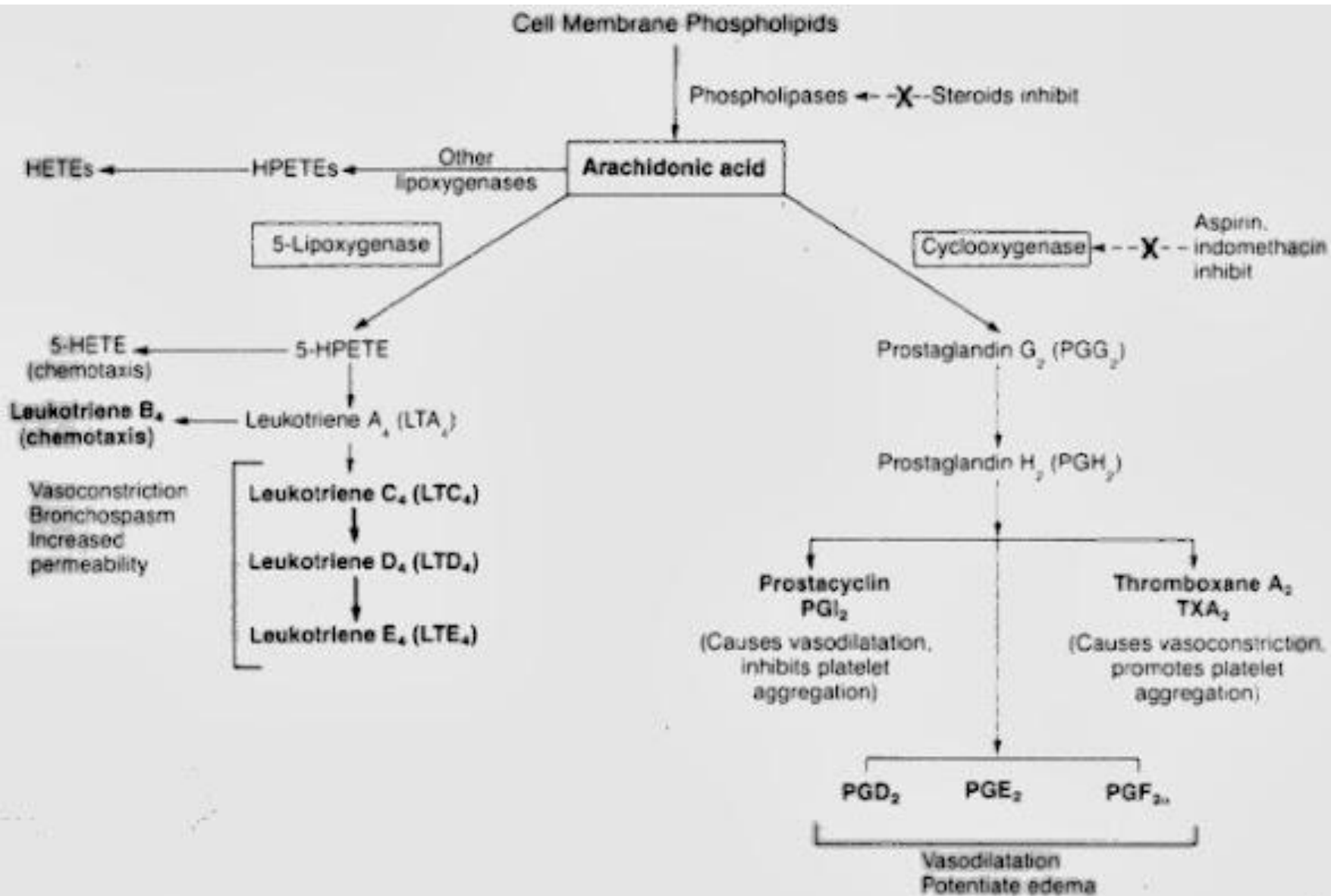
商品名：Fentanyl 貼片 25mcg/hr(管 2)  
中文名：吩坦尼穿皮貼片劑  
學名：Fentanyl



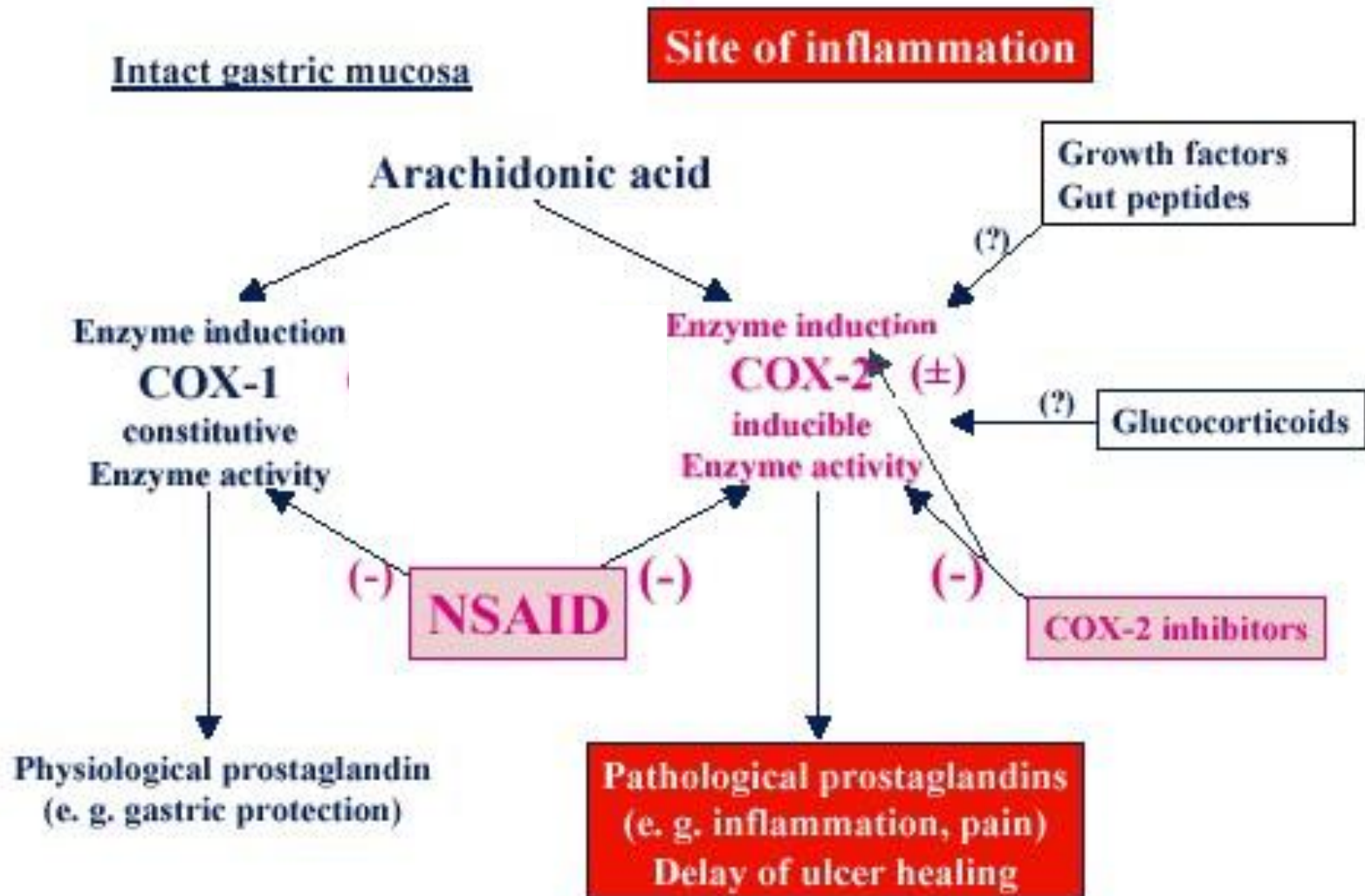
晚期癌症劇烈  
疼痛、術後傷口  
疼痛







# COX-1 and COX-2 Inhibitors in Healing of Gastric Ulcer





---

- **\*COX1(生理型)**

與發炎有關的反應:

1. 黏膜分泌
2. 腎臟功能(腎臟電解質及血流恆定)
3. 紅斑
4. 血小板凝集

- **\*COX2(誘發型)**

1. 週邊及中樞感覺(疼痛)
2. 水腫
3. 發燒功能
4. 腎臟電解質及血流恆定

# 結構

## NONSTEROIDAL ANTI-INFLAMMATORY DRUGS

### CARBOXYLIC ACIDS

#### SALICYLATES

ACETYLSALICYLIC ACID (ASPIRIN)  
SALSALATE  
DIFLUNISAL  
FENDOSAL

#### ACETIC ACIDS

INDOMETHACIN  
ACEMETACIN  
CINMETACIN  
SULINDAC  
TOLMETIN  
ZOMEPIRAC  
DICLOFENAC  
FENCLOFENAC  
ISOXEPAC

#### PROPIONIC ACIDS

IBUPROFEN  
FLURBIPROFEN  
NAPROXEN  
KETOPROFEN  
FENOPROFEN  
BENOXAPROFEN  
INDOPROFEN  
PIRPROFEN  
CARPROFEN

#### FENAMATES

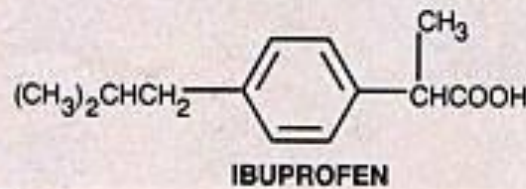
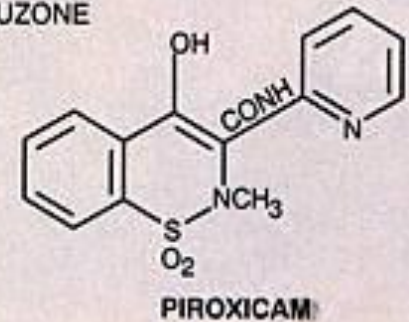
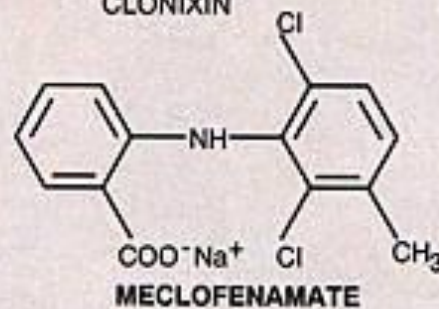
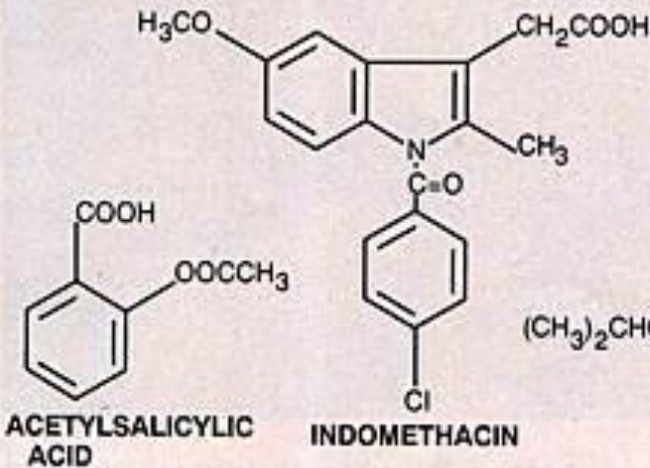
MEFENAMIC ACID  
FLUFENAMIC ACID  
MECLOFENAMATE  
NIFLUMIC ACID  
TOLFENAMIC ACID  
FLUNIXIN  
CLONIXIN

### PYRAZOLES

PHENYLBUTAZONE  
FEPRAZONE  
APAZONE  
TRIMETHAZONE  
MOFEBUTAZONE  
KEBUZONE  
SUXIBUZONE

### OXICAMS

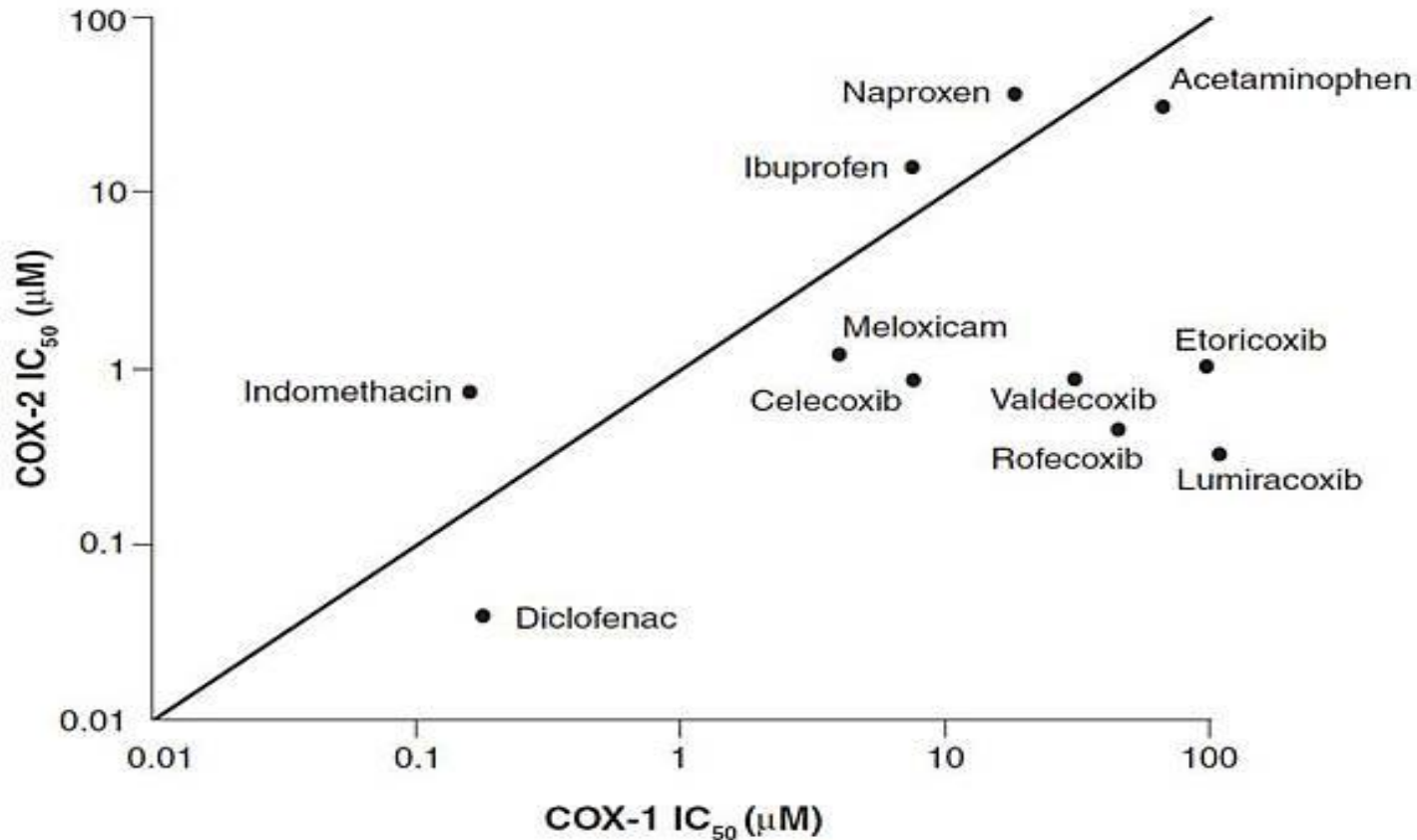
PIROXICAM  
ISOXICAM  
TENOXICAM





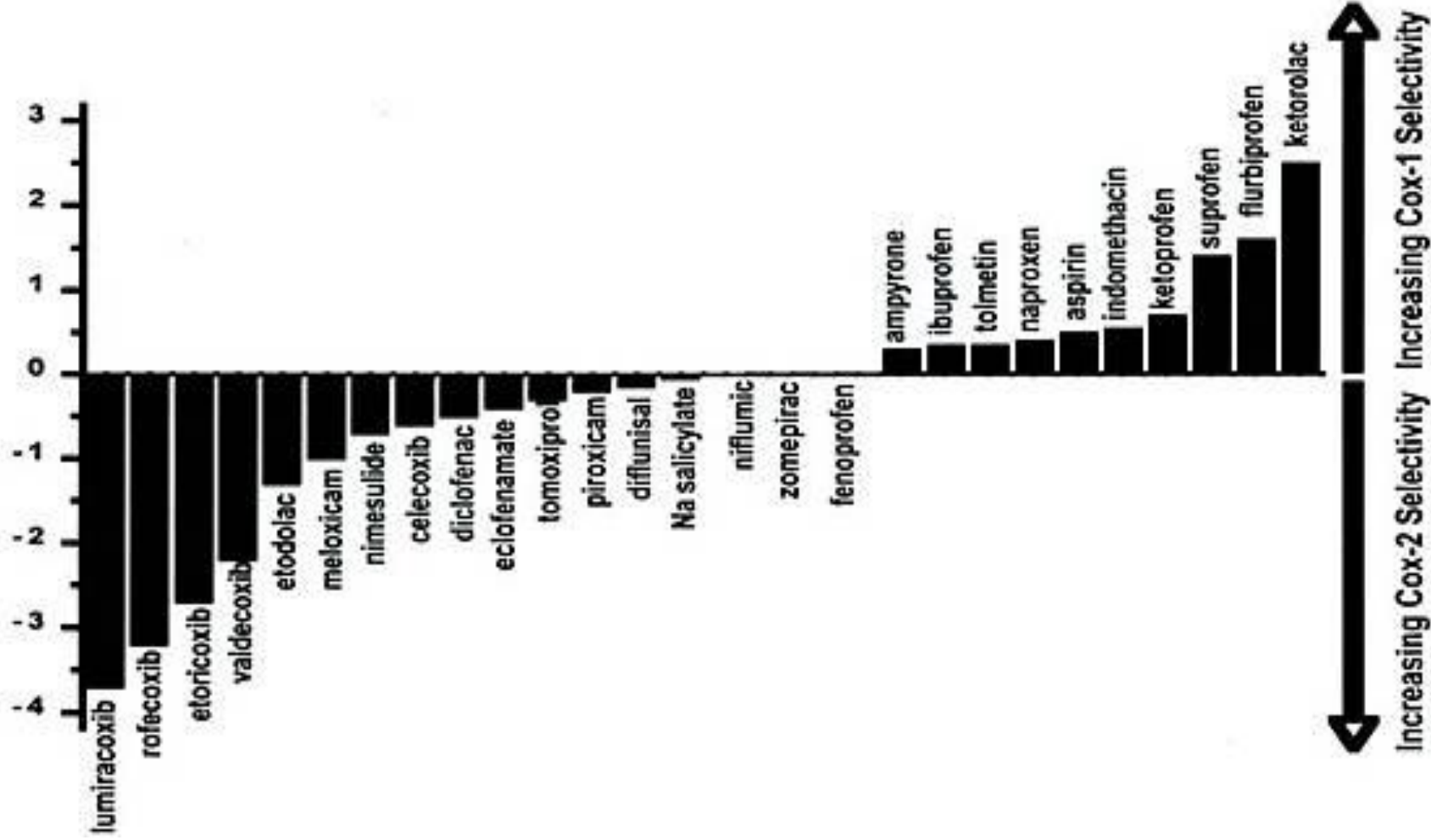
# COX1 & COX2 選擇

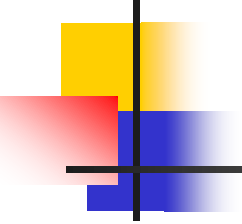
**Figure 1.** Concentrations of selected nonsteroidal antiinflammatory drugs required to inhibit 50% of the cyclooxygenase-1 (COX-1) and COX-2 enzymatic reactions in assays of whole human blood (50% inhibition concentrations [ $IC_{50}$ ]). Reproduced with permission from *Arthritis & Rheumatism*, 2005; 52:1968-78.



# Relative COX-2/COX-1 Inhibition

Log[IC<sub>80</sub> ratio, COX-2/COX-1]



- 
- 相對COX-1選擇性抑制劑，如aspirin、indomethacin。
  - 較弱的COX-1抑制劑，如Ibuprofen、naproxen、diclofenac。
  - 相對COX-2選擇性抑制劑，高劑量時也會作用在COX-1，如Celecoxib、nimesulide及meloxicam等，相對COX-2選擇性可以降低腸胃潰瘍的副作用，因此常用於需長期使用止痛消炎藥的病人，如風濕性關節炎等。
  - 高度COX-2選擇性抑制劑，如Etoricoxib及valdecoxib。

非類固醇類消炎藥的藥動學性質及每日最高劑量

藥品	半衰期 (小時)*	止痛作用		抗風溼作用		每日最 高劑量 (mg)
		開始作用 (小時)	作用時間 (小時)	開始作用 (天)	作用時間 (週)	
<b>短效</b>						
Diclofenac	2	-	-	-	-	200
Ibuprofen	1.8-2.5	0.5	4-6	≤7	1-2	3200
Indomethacin	4.5	0.5	4-6	≤7	1-2	200
Ketoprofen	2-4	-	-	-	-	300
Mefenamic acid	2-4	-	-	-	-	1000
Mepirizole	1.5	-	-	-	-	600
Tiaprofenic acid	2.8-3.2	-	-	-	-	-
<b>中效</b>						
Fenbufen	9-12	-	-	≤7	-	1000
Naproxen	12-15	1	≤7	≤14	2-4	1500
Sulindac	7.8	-	-	<7	2-3	400
<b>長效</b>						
Piroxicam	30-86	1	48-72	7-12	2-3	20





正確使用

# 止痛藥 不過量



## 五不

### 1 不過量

不過量使用乙醴胺酚解熱鎮痛藥指示藥品，成人24小時內不要服用超過4000毫克，12歲以上適用成人劑量。6歲以上未滿12歲，適用成人劑量之1/2。3歲以上未滿6歲，適用成人劑量1/4。3歲以下嬰幼兒，請洽醫師診治，不宜自行服用。

### 2 不喝酒

使用止痛藥應避免飲酒，因可能造成肝損害。



### 3 不併用

不要同時服用二種以上含乙醴胺酚藥品，以避免過量使用會造成肝損害。

### 4 不空腹

長期使用非類固醇抗炎止痛藥可能出現腸胃不適，胃腸出血，宜與食物一起服用或在飯後服用。

### 5 不亂買

不聽、不信、不買、不吃、不推薦。  
不買來路不明藥品。如需購藥應至有藥師執業之合法藥局購買。



指導單位：衛生福利部食品藥物管理署、教育部  
承辦單位：國立臺灣師範大學  
協辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會、財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會