

新興醫院105/12/07 職業安全衛生課程

主講人:劉俊忠

一、天然災害的定義及種類:

- ◎ 災害事件:指任何會造成生命或財產損失的不幸事件。
- ◎ 天然災害:以天然變異為主因而產生，並以天然型態表現的災害稱之為天然災害，如地震、颱風、豪雨、土石流、海嘯及暴潮等。
- ◎ 災害具體構成要件:人命損失、財產損失、資源損失。
- ◎
- ◎

二、天然災害外勤安全：



天然災害外勤安全:(續)



天然災害外勤安全:(續)



天然災害外勤安全:(續)



三、災害發生時勞工權益：

- ◎ Q:天然災害發生時(後)，勞工在何情況下，可以不出勤？
- ◎ A:天然災害發生時，如：工作地、居住地或上班必經途中，任一轄區首長已通告停止上班上課或工作所在地未通報停止上班上課，但因天然災害因素導致交通阻塞，無法出勤，勞工可不出勤。

四、災害出勤管理:

- ◎ Q:事業單位如果因為營運需要，如何約訂勞工
- ◎ 出勤？

- ◎ A:天然災害發生時(後)，事業單位因業務性質
- ◎ 需要，需勞工特定出勤者，應由勞雇雙方於
- ◎ 事前約定；有工會者，應徵得工會同意，無
- ◎ 無工會者，應經勞資會議同意。

五、無法出勤管理：

- ◎ Q: 勞工因天然災害無法出勤，雇主可否記為曠班？可否要求請事假或補班？
- ◎ A: 勞工因天然災害致未出勤，非可歸責於勞工
- ◎ 雇主不得視為曠班、遲到或強迫勞工以事假
- ◎ 及其他假別處理，且不得強迫勞工補行工作
- ◎ 、扣發全勤獎金、解雇或為其他不利之處分
- ◎ 。 **注意**-此無法出勤與勞動基準法有關<放假>之目的與概念不同，難以歸責於雇主。
- ◎

六、天然災害勞工工資給付要點

- ◎ Q: 勞工於天然災害發生當日應雇主支要求出勤
- ◎ 者，工資應如何發給？

- ◎ A: 天然災害發生時，對於應雇主之要求而勉力
- ◎ 出勤之勞工，雇主應本<疼惜>之心，除照給
- ◎ 當日工資外，宜加給勞工工資，並提供交通
- ◎ 工具、交通津貼或其他必要之協助。

七、職業災害權益：

- ◎ Q: 遭遇職業災害該如何向公司請假休養?
- ◎ A: 職業災害未認定前，勞工得依勞工請假規則第四條規定，先請普通傷病假，普通傷病假期滿，雇主應於留職停薪，如認定結果為職業災害，再以公傷假處理。

職業災害權益:(續)

- ◎ Q:請公傷假是否有天數限制?
- ◎ A:勞工因職業災害治療休養，依勞工請假規則第六條規定，雇主應給予公傷病假，該假並無期間限制。而且在公傷病假醫療休養期間無法工作者，不應視為缺勤而影響其年終考核獎金之發給及晉薪之機會。

八、職業傷病看診流程：

我有職業傷病嗎？



自我檢查職業傷病



到職業病門診看醫生



勞工自行提供工作內容,現場照片與相關健檢及病歷等資料(註1)



職業醫學專科醫師依職業疾病診斷原則評估疾病與工作之因果關係，並視情況進行工廠訪視與作業環境測試(註2)



醫師提供疾病預防，工作環境改善建議或協助開立職業傷病診斷證明書



職業傷病後續防治諮詢或轉介
提供勞保補償及法律扶助等諮詢
依需求提供轉介復健，工作評估與職業重建等服務
追蹤後續治療復工情形

九、什麼是職業傷病？

◎ 職業傷害

- ◎ 是指在工作中受到的傷害，如王小明在工廠工作時手指不小心被機器捲入，導致手指斷裂，即為職業傷害。

◎ 職業疾病

- ◎ 因工作中暴露於化學性、物理性、生物性、人因性及其他危害因子所導致的疾病，如王小明長期處於強烈之噪音工作環境中，最後導致聽力損失，即可能為職業疾病

十、人因性危害

- ◎ 一般而言人因性的危害常是累積性的傷害，經由長時間的職業性傷害，可能導致肌肉骨骼及周邊神經系統的病變，其可能發生在身體的任何部位，但一般較常受傷的是使用來搬運或是作為操作工具之身體部位，例如手指、手臂與背部。

常見物理性危害因子對人體的影響包括：

1. 提舉與搬運過重之負荷會造成背部傷害、肌腱發炎。
2. 工作場所設計不良易產生失誤、跌倒等意外事故。
3. 重複動作易造成局部疼痛、發炎。
4. 單調性工作易造成疲勞，導致錯誤操作。

十一、常見的人因性疾病：腕隧道症候群

- ◎ 原因手腕經常維持一個重覆性的動作，加上不適當姿勢、速度及力量的運用。症狀手部（拇指、食指、中指及無名指）疼痛、灼熱、刺痛及麻木感，但並不影響到小指，此疼痛在晚上或睡醒時特別明顯，常需要用力擺動手腕或摩擦手指，以求症狀緩解，嚴重者可看到手掌肌肉萎縮及手腕無力。預防措施盡量減少重複性動作，讓手部、腕部及前臂得到休息和做一些手部運動去鬆弛手部肌腱，若有症狀應就醫診治。

十二、心血管疾疾病及腦溢血

- ◎ 過勞-職業促發腦血管及心臟疾病(外傷導致者除外)
因發生重大壓力事件，或因工作時間長、輪班或夜班或不規律的工作時間以及經常出差、伴隨精神緊張的工作等可能造成精神疾病或促發腦血管、心臟血管之疾病。
常見物理性危害因子對人體的影響包括：
 - 1.長期超出平常工作負荷，較容易引起過勞-職業促發腦血管及心臟疾病(外傷導致者除外)。
 - 2.重大職災或壓力事件後較容易使人出現創傷後壓力症候群。

十三、過勞-職業促發腦血管及心臟疾病(外傷導致者除外)

- ◎ 原因由疲勞蓄積，長期高強度、超負荷的勞心或勞力，加上健康狀況不良、缺乏及時的休息恢復以及足夠的睡眠營養，為導致過勞疾病之主因。症狀發病前一天有特別過度且長時間的工作，發病前一星期有常態性長時間工作；發病前一個月，其加班時間超過**100**小時，或發病日往前推二至六月，每月加班累計超過**80**小時者，或發病日往前推一至六月，每月加班累計超過**45**小時者，均與其發作心肌梗塞、中風或其他心臟、血管及腦血管等循環系統疾病有關。此外，上述工作情形之勞工若發生其他疾病，亦可能被認定為職業疾病。預防措施避免過度疲勞，注意營養、休息及適當的運動。適度調節工作壓力，減少過勞之工作危險因子。平時注重身體的保健與定期健康檢查追蹤。

十四、創傷後壓力症候群

- ◎ 原因重度壓力事件後，如曾目擊、經驗或被迫面對一或多種職災事件，牽涉實際發生或未發生，但已構成威脅致死亡或身體傷害等事件，在事件發生一個月之後仍持續發生之壓力疾患。症狀不斷回想職災事件痛苦的記憶、情境再現、夢見職災事件或其他的恐怖事件；對事物失去興趣、對人產生疏離感、情緒反應侷限；睡眠困難、易被激怒、專注困難、過度警覺、驚嚇反應強烈。預防措施規則的睡眠、運動、維持健康的飲食。家人朋友的心理支持與鼓勵。認知心理療法，藥物治療。

十五：案例一：

- ◎ **工作內容**個案是**50歲**男性，從事板模工作約**33年**。每天搬模板約**5小時**，釘模板(組裝模板)約**3小時**，搬大模板每片重量約**(25-30公斤)**，一次搬運**2片**，每天**40-50片**；中模板每片重量約**(20-25公斤)**，一次搬運**2片**，每天**20-30片**；小模板每片重量約**(15-20公斤)**，一次搬運**2片**，每天**15-20片**；搬鐵管**1支**重量約**20公斤**，每天搬運**40-50支**；搬木頭**1支**重量約**5公斤**，一次搬運**6支**，每天**30次**；每天搬運總重量近**4,550公斤(4.55噸)**。

發病過程:

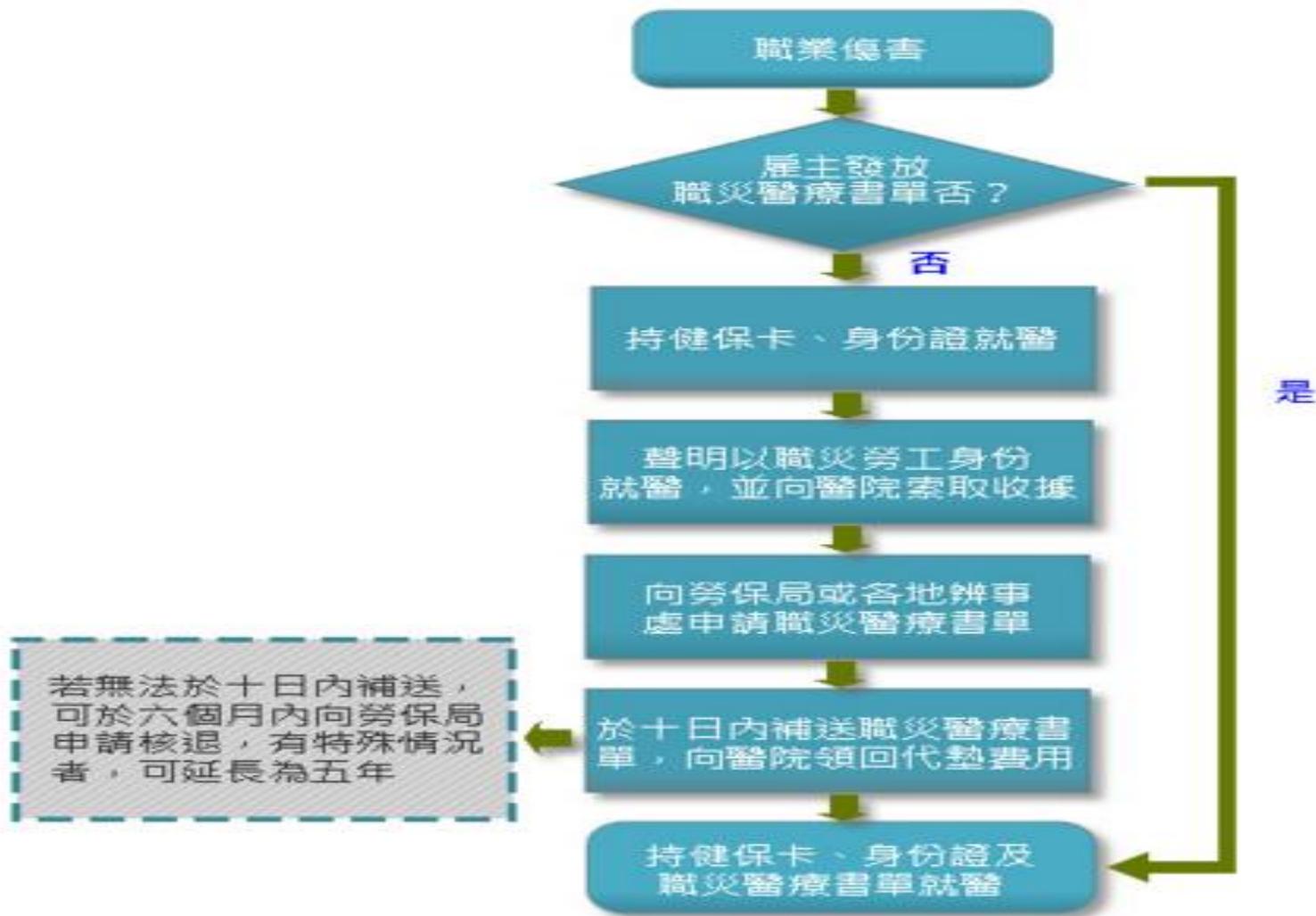
- ◎ **發病過程**個案從事營造業之模板工工作滿**20**年後開始出現腳麻以及無法彎腰等症狀，約工作**30**年左右，開始出現下背痛，症狀持續**3**年之久，曾至醫院之一般門診接受藥物與復健治療，然症狀並未緩解反而加劇，故轉介至職業傷病診治中心就診，職業醫學科專科醫師就其職業暴露等資料進行評估，診斷其疾病與工作之因果關係。

相關醫學資料：

- ◎ **相關醫學資料**診斷過程職業醫學科專科醫師依據職業病診斷原則進行評估，經評估個案於工作中，需長期負重，符合長期在工作中從事搬抬重物，重量男性每次超過**25公斤**(女性每次超過**15公斤**)之參考值，個案每天總搬運重量近**4,550公斤**亦符合每日負重超過**4-5公噸**的負重標準；因此判定其腰椎椎間盤突出與工作有相當程度之相關性。

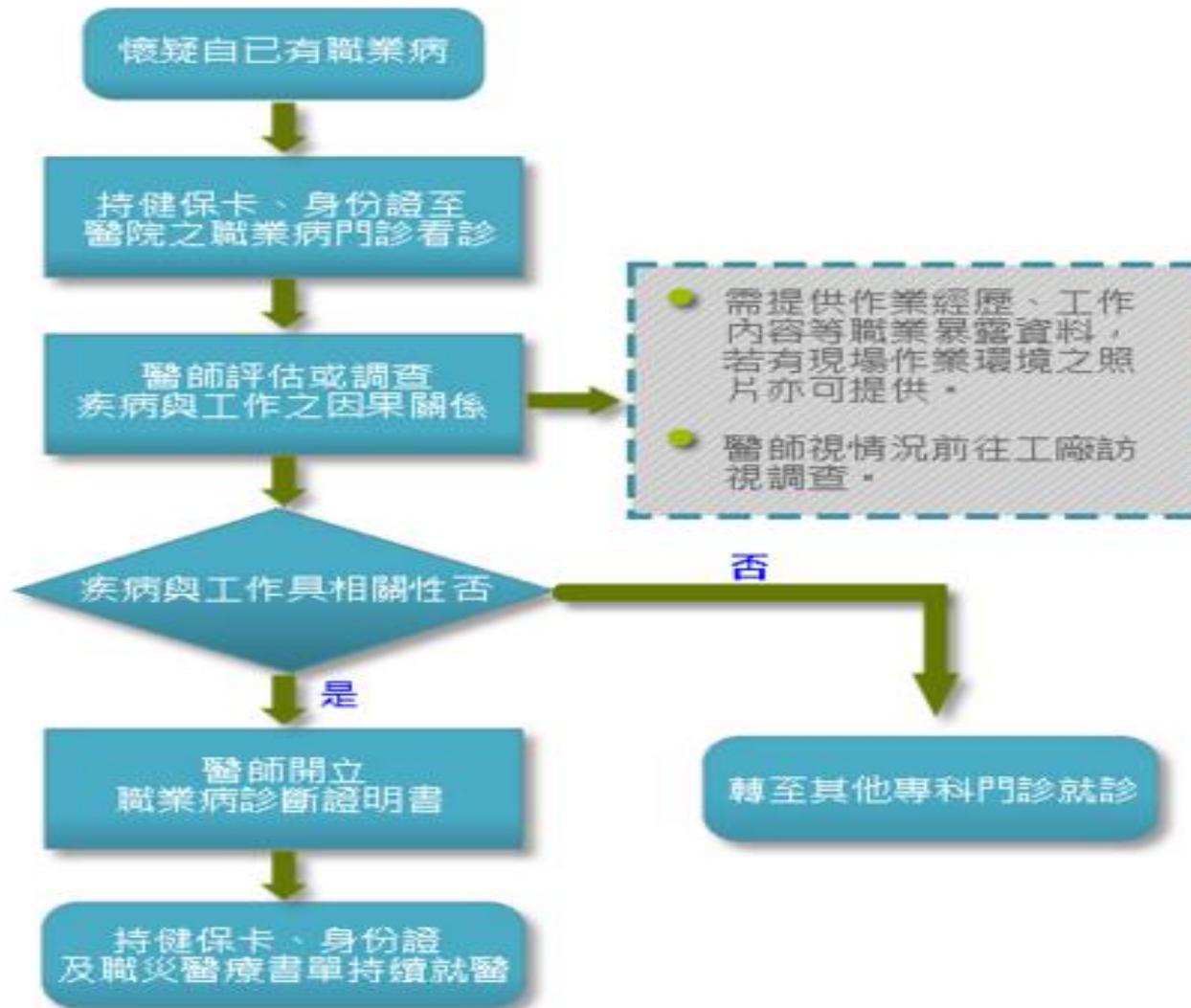
十六、職傷救醫流程：

職業傷害就醫流程

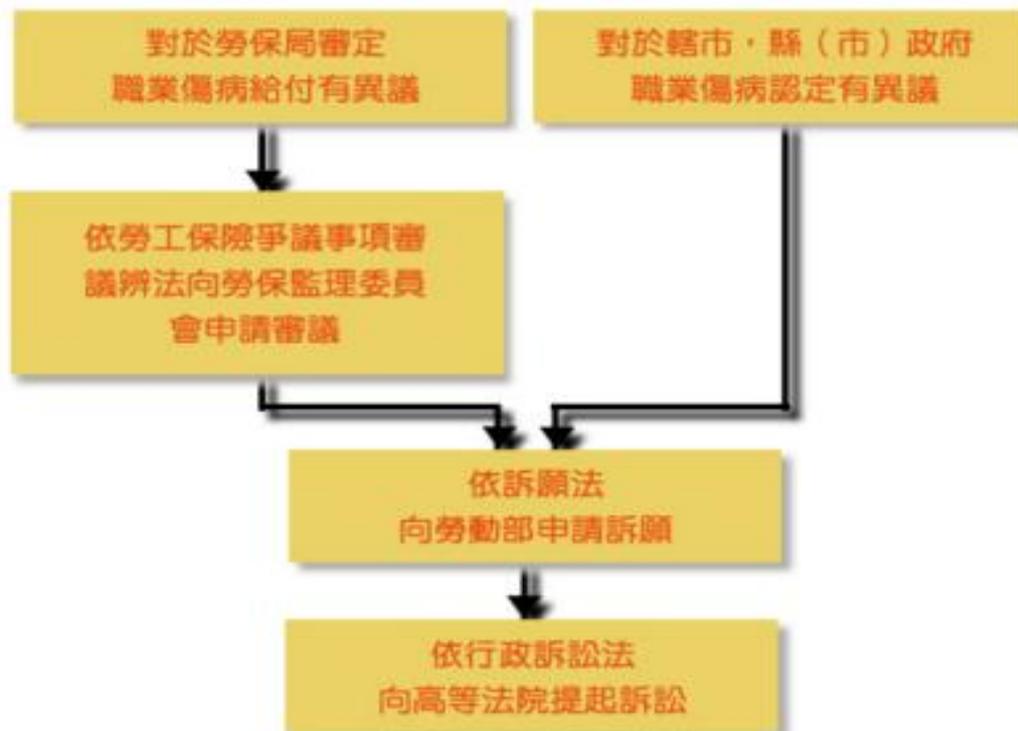


十七、職病就醫流程：

職業疾病就醫流程



十八、異議處理程序：



貼心小叮嚀：若您欲依行政機關之認定結果，作為向屋主依勞動基準法之職業災害補（賠）償之依據，勞雇雙方對於補、賠償之爭議，訴於法院爭訟時，受理法院可自行決定是否參採行政機關之鑑定結果或另請醫療機構鑑定喔！

十九、職場暴力預防:

- ◎ 勞工因執行職務，於勞動場所遭受僱主、主管、同事、服務對象或其他第三方之不法侵害行為，造成身體或精神之傷害。
- ◎ 職場暴力類型
- ◎ 身體層面，心理層面
暴力攻擊形式: 身體攻擊、言語侮辱、虐待、霸凌、性騷擾、歧視、威脅
調查研究分類: 肢體暴力、言語暴力、心理暴力、性騷擾。

二十、職場暴力現況：

	男性(%)	女性(%)
言語暴力	6.80	7.48
心理暴力	3.39	4.06
肢體暴力	0.81	0.48
性騷擾	0.38	1.70

二十一、職場暴力高風險行業：

- ◎ 礦業及土石採取業：**16.0%**
- ◎ 醫療保健及社會工作服務業：**12.4%**
- ◎ 藝術娛樂及休閒服務業：**12.4%**
- ◎ 支援服務業：**11.8%**
- ◎ 公共行政及國防強制性社會安全：**11.8**

二十二、職場特質危險因子：

1. 夜班與輪班工作
2. 時間壓力大
3. 體力負荷高
4. 工作不穩定
5. 職場人際關係不良
6. 職場正義低落

二十三、受暴後的情緒反應：

- ◎ 情緒動亂不安、焦慮或害怕。
- ◎ 罪惡感或自責。
- ◎ 對客戶產生抱怨。
- ◎ 逃避面對犯罪者。
- ◎ 懷疑自己專業能力。
- ◎ 失敗感。
- ◎ 不安全感、對公司感到不滿。
- ◎ 懷疑自己是否在對的職場工作。

二十四、防身術教學:八極拳

- ◎ 一般人右手右腳比較有力，屬攻擊邊。
- ◎ 第一式戳腳踢擊小腿外側中間部位。
- ◎ 第二式撩陰手由下往上，手以開爪式攻擊。
- ◎ 第三式肘心垂攻擊心窩，注意-右腳需盡量
- ◎ 至於對手兩腳跨下。
- ◎ 第四式伏鷹手-母指、無名指、小指扣住臉頰
- ◎ 食指、中指 戳眼，左腳跨弓 身體重心
- ◎ 往下呈投球姿勢，右手往下壓制，使敵
- ◎ 人仰倒。

THE END

感謝聆聽